

LA HIPERCOLESTEROLEMIA SE TRASMITE AL 50% DE LA FAMILIA DE UN AFECTADO**Los centros de salud harán estudios genéticos a familias que puedan heredar colesterol elevado**

Así lo ha anunciado la directora general de Atención Primaria, Patricia Flores, durante su participación en una campaña de sensibilización y prevención del riesgo cardiovascular

Redacción. Madrid

Los centros de salud de la Comunidad de Madrid pondrán en marcha nuevas acciones para reducir la incidencia de enfermedades cardiovasculares, entre ellas un programa de detección precoz de hipercolesterolemia familiar a través de un estudio genético.

El colesterol elevado de la sangre es una enfermedad hereditaria, que se transmite al 50 por ciento de los descendientes de la persona que la padece, e implica un elevado riesgo de desarrollar enfermedad cardiovascular severa y a edades tempranas.

El programa de detección contempla una serie de acciones orientadas a que los profesionales de la Atención Primaria, conozcan mejor esta enfermedad y se sensibilicen ante su elevado riesgo cardiovascular para que se puedan identificar los pacientes sospechosos de padecer esta enfermedad, someterles al test genético que la confirma y una vez identificado este paciente como "caso índice", proceder al estudio genético, en cascada de sus familiares y a las acciones de educación para la salud y promoción de la vida cardiosaludable entre las familias afectadas por dicha enfermedad.

Así lo ha explicado la directora general de Atención Primaria del Servicio Madrileño de Salud, Patricia Flores, en el Centro de Salud Eloy Gonzalo durante su participación en la campaña de sensibilización y prevención del riesgo cardiovascular, que llevan han cabo alrededor de 600 enfermeras en 160 centros de Primaria.



La directora general de Atención Primaria, Patricia Flores.

Se trata de una campaña que por primera vez se lleva a cabo en Madrid, y que ha sido impulsada por la Red de Enfermería en Cuidados Cardiovasculares de Atención Primaria (Reccap), un grupo de trabajo perteneciente Sociedad de Enfermería Madrileña de Atención Primaria (Semap), contando con el respaldo y participación de los profesionales de los centros de salud de la Dirección General de Atención Primaria, en el marco del Día Europeo de Prevención del Riesgo Cardiovascular.

Desciende la mortalidad

Flores ha informado de que la Comunidad de Madrid mantiene una tasa de mortalidad de enfermedad cardiovascular por debajo de la media de España, con una tasa de 187,1 fallecimientos por 100.000 habitantes frente a la tasa nacional de 276,6 defunciones. Sin embargo, la directora incidió en que no hay que bajar la guardia y seguir actuando ya que "está demostrado la mayoría de las enfermedades

cardiovasculares tiene una serie de factores de riesgo relacionados con el estilo de vida que pueden modificarse con la asesoría de los profesionales sanitarios, y de ahí la oportunidad de realizar este acto”.

Asimismo, Flores recordó que “dejar de fumar, reducir el consumo de alcohol, seguir una dieta equilibrada, con preponderancia de verduras, legumbres, fruta, pescado y aceite de oliva, además de la práctica habitual de actividad física (media hora caminando a buen paso es suficiente) constituyen la mejor manera de alejar los factores de riesgo de las enfermedades cardiovasculares”.

Durante la jornada, varios centros de salud de la Red de Atención Primaria han contado con mesas informativas sobre las enfermedades cardiovasculares, y espacios para la captación activa de usuarios mayores de 40 años que quisieran conocer su riesgo de padecer una enfermedad cerebrovascular (como infarto de miocardio o ictus).

Las enfermeras llevaron a cabo distintas pruebas, entre ellas toma de tensión, determinación de glucosa y colesterol en sangre, medición de peso, talla, índice de masa corporal y perímetro abdominal, además, de preguntar sobre factores de riesgo como fumar o no realizar ejercicio físico, para, con todos estos datos y aplicando una tabla de medición específica (Score), determinar el riesgo del paciente de sufrir una enfermedad cardiovascular.