



# RECCAP

Red de Enfermería Cuidados  
Cardiovasculares en Atención  
Primaria



# PRESENTACIÓN

- **La Sociedad de Enfermería Madrileña de Atención Primaria (SEMAP), ha constituido en febrero del 2008 la “RED DE ENFERMERÍA EN CUIDADOS CARDIOVASCULARES DE ATENCIÓN PRIMARIA (REccAP)”.**



# JUSTIFICACIÓN

- Promover la función enfermera en la prevención y control de las necesidades de salud cardiovasculares, desde un abordaje integral y holístico de los cuidados enfermeros .
- Contribuir de forma decisiva en la reducción de la morbi-mortalidad cardio-cerebro-vascular
- Disminuir el coste socio-sanitario





# PROFESIONAL

- Dotar a las enfermeras de AP, de las **competencias** necesarias para que desarrollen la **ACTIVIDAD ASISTENCIAL, FORMATIVA E INVESTIGADORA**, en un entorno multidisciplinar, con el fin de fomentar la **excelencia de los cuidados y autocuidados** cardiovasculares a los **ciudadanos**.



# POBLACIONAL

- Favorecer el **bienestar personal** de los individuos mediante la **capacitación de autocuidados y del afrontamiento eficaz**, ante la prevención y control de las enfermedades cardiovasculares, para conseguir un **estilo de vida positivo y saludable** elegido por ellos mismos



# ESTRUCTURA ORGANIZATIVA

- Un Coordinador.
- Grupo impulsor con 25 enfermeras de Atención Primaria.



# OBJETIVOS GENERALES

- Disminuir la aparición de factores de riesgo y de eventos cardiovasculares
- Disminuir la discapacidad y la mortalidad, además de los costes socio-sanitarios causados por los procesos cardiovasculares.



- Capacitar al individuo en sus autocuidados
- Mejorar la capacitación de los profesionales de enfermería en el abordaje integral de los cuidados cardiovasculares.



# OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Fomentar de **estilos de vida** cardiosaludables en la población **sin factores de riesgo**.
- Abordar de forma **integral** los **factores** de riesgo cardiovasculares.
- Lograr un **afrontamiento eficaz** en las personas **con eventos** cardiovasculares
- Potenciar una buena **adherencia al plan terapéutico**



Proyecto a desarrollar entre los  
periodos

2008-2013

Estructura de red autogeneradora



## PROCESO DE APLICACIÓN

### 1. **Constitución del grupo de enfermeras/os**

- Carta a las Direcciones de Enfermería
- Breve Curriculum
- Formación de los grupos de Trabajo de cada estrategia

### 2. **Presentación "oficial" de la REccAP**

- A las Gerencias de AP, Consejería, etc.
- Difusión: Web, socios, revista de sociedades, sociedades científicas, etc



# ÁREAS ESTRATÉGICAS

• Área Clínico-Asistencial

• Área Investigación



• Área Formación

• Área de Relaciones y Asesoramiento Comunitario

**ROTACIÓN ANUAL**



# ÁREAS ESTRATÉGICAS

## ■ Área Clínico-Asistencial:

- Elaboración de **Guías Clínicas/Protocolos** de actuación en el abordaje integral en cuidados cardiovasculares.
- Elaboración del **Plan Personal (OMI)** Cuidados Enfermeros en la Prevención y Control Cardiovascular
- **Búsqueda bibliográfica** sobre cuidados integrales en CV
- Estructura del **proceso de implementación** en la enfermería de Atención Primaria.
  - Elaboración documentación (folletos, monográficos, etc.)
- Criterios de **evaluación de resultados**



# ÁREAS ESTRATÉGICAS

## ■ Área Formación:

- En el **abordaje integral** en los cuidados cardiovasculares
  - Clínico-Asistencial
  - Metodología Enfermera
  - En metodología de EpS grupal e individual.



# ÁREAS ESTRATÉGICAS

## ■ Área Investigación:

- Desarrollo de **Investigaciones** sobre cuidados cardiovasculares por parte de la enfermera de Atención Primaria.
  - Descriptivos
  - Analíticos
  - Intervención e implementación
- Valoración de solicitudes de **Subvenciones** oficiales de proyectos, becas, premios, etc
- Creación de un **Repositorio** sobre Cuidados Cardiovasculares.



# ÁREAS ESTRATÉGICAS

## ■ Área Asesoramiento y Relaciones Comunitarias

- Desarrollo de **vías de comunicación** con enfermeros, profesionales sanitarios o pacientes.
  - Coordinación con área de investigación sobre el repositorio
  - Foros en página web
- Relaciones con las **sociedades científicas** de enfermería relacionadas con los cuidados CV ( AEC, ERICHA, Diabetes, etc).



# ÁREAS ESTRATÉGICAS

- **Área Asesoramiento y Relaciones Comunitarias**
  - Relaciones con las **Asociaciones de Ayuda Mutua** (APACOR, Fundación Española del Corazón, AEPOVAC, ASECOR).
    - Darnos a conocer, Colaboración en Jornadas, ofrecer nuestros servicios, etc.
  - Relaciones con la **farmaindustria**
  - Creación de un **Grupo Asesor y Consultor** sobre cuidados enfermeros cardiosaludables



**GRACIAS**

